



TGU 1 Sundsvall & Örnsköldsvik

Kursdatum

Helg 1 Sundsvall 18-19 augusti

Helg 2 Örnsköldsvik 22-23 september

Kursledare

Frej Hallgren Falun

Kursansvarig

Hans Jansson Övik

hans.jansson@tennisnorr.se eller
070-6861916

Avgift

2500 kr (tre måltider/helg och kursmaterial).

Anmälan

Till:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1127222>

Senast den 5 augusti

Boendeförslag

First Hotell Statt 0660-265590

Scandic Örnsköldsvik 0660-272200

Scandic Nord Sundsvall 060-7856300

Utvecklingssteg

Fortsättning barn- och ungdomsträning samt vuxenmetodik.

Ämnesområden

Nybörjarverksamhet vuxna, lärande/pedagogik/metodik, introduktion till biomekanik, taktiska grunder, föreningskunskap/klubbutveckling

Förkunskapskrav

Tennisens Plattform, Plattformen (SISU Idrottsutbildarna) eller TLK 1 + TLK 2.

Kursinnehåll

Steg två i utbildningsprogrammet är kursen TGU 1 (Tennisens Grundtränarutbildning 1). Kurslängden är 2 + 2 dagar med inläsning och uppgifter mellan kurstillfällena och efter avslutad kurs. Kursen består av teoretisk och praktisk undervisning i tränarskap, träningslära, tennismetodik, tennistechnik, biomekanik, tennistaktik, pedagogik och föreningskunskap